

**NORMANN**

用户手册

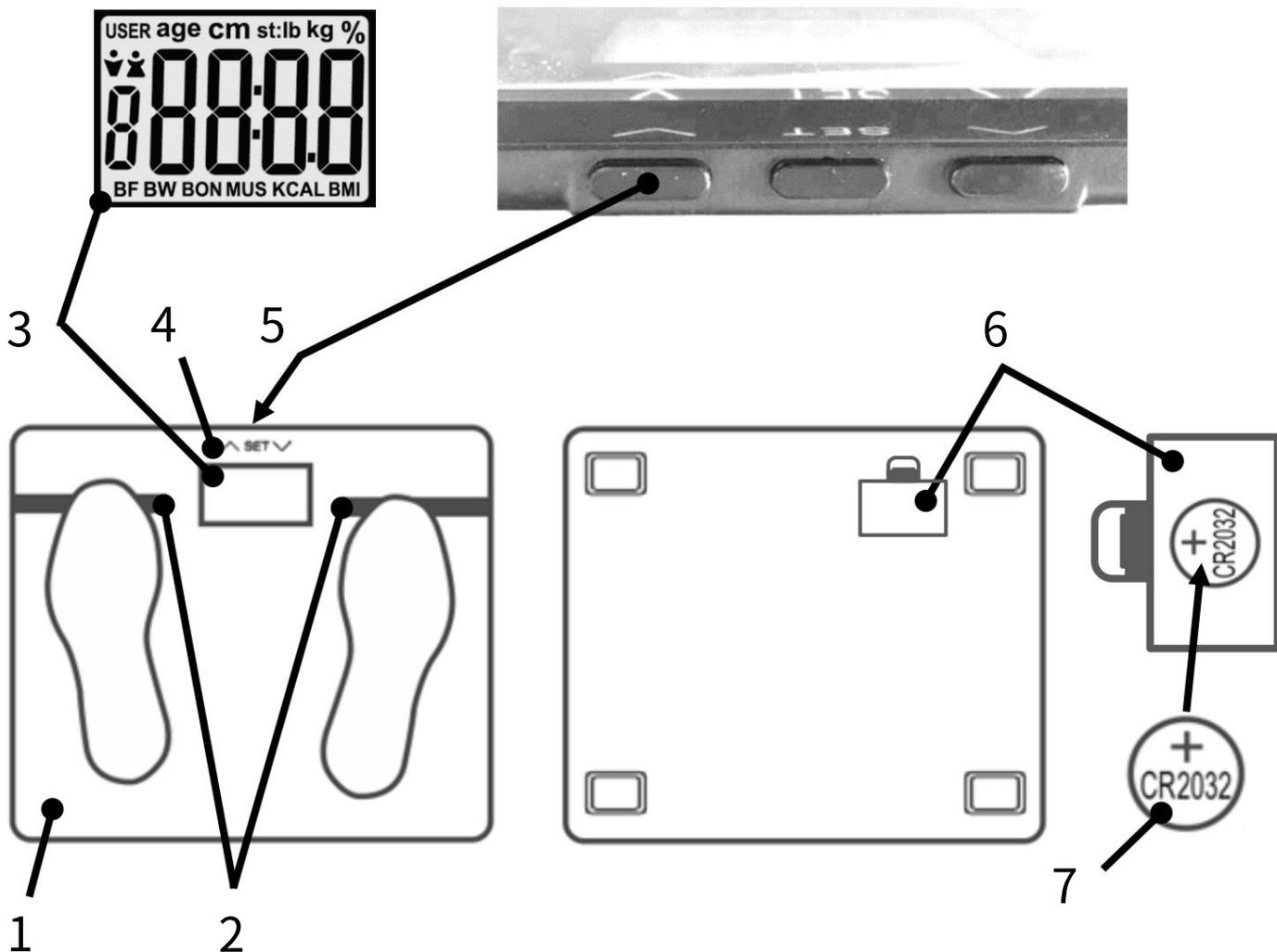
浴室秤

ASB-473

ASB-474



总体外观



1. 正文

2. 电极

3. 液晶屏

(向上) / 设置 / (向下)

4.按钮图标:

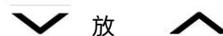


5. 按钮:DOWN / SET / UP (位于设备末端)

6. 电池仓

7.电池3V CR2032 (1块/套)

小心!请勿按下 LCD 屏幕上方的按钮图标:  
该设备的机械控制按钮位于设备的末端。



注意:图像中的外观可能与实际设备略有不同。

## 安全规则

- 使用设备前请仔细阅读本手册,以避免使用过程中造成任何损坏。操作不当可能会导致产品损坏。
- 仅供家庭使用。本设备不适用于工业或商业用途。
- 请勿使秤受到冲击载荷。
- 请勿使秤超载。
- 小心!表面潮湿时会变得滑。
- 请勿将设备机身浸入水或任何其他液体中。
- 请勿尝试自行维修设备或更换任何部件。如发现任何故障,请联系最近的服务中心。
- 本设备不适合身体、感官或精神能力较弱或缺乏经验和知识的人士(包括儿童)使用,除非有负责其安全的人员监督或指导他们如何使用本设备。应监督儿童,确保他们不会玩耍本设备。
- 制造商保留对产品设计进行微小更改的权利,无需另行通知,但不会从根本上影响产品的安全性、性能和功能。
- 为避免受伤,请勿踩踏平台边缘。

## 入门

- 如果产品处于0°C 以下的温度已有一段时间,则应将其在室温下放置至少2 小时后再开启。
- 从包装盒中取出秤并去掉所有包装材料。
- 观察极性,将 CR2032 电池 (6) 插入秤后面板上的特殊隔间 (5)。关闭隔间 (4)。秤已准备好运行。
- 注意:安装电池时,请确保您的手和设备干燥。
- 确保将秤放置在平坦、水平、坚固的水平表面上。请勿将秤放置在地毯或柔软的表面上。
- 为了准确测定体重,最好将秤放在同一位置。移动秤可能会导致秤安装在不平坦的表面上,这可能会影响体重显示的准确性。

## 设备描述

这些数据可以帮助您测量体重、体脂百分比、水分百分比、肌肉质量、骨骼质量和卡路里分析。

- 个人数据(性别、年龄、身高)可预设并存储在个人数据存储器中。

- 自动关机:设置后,若您未触摸任何按键或按钮,秤将在30秒内关机。完成测量过程后,电源将在15秒内自动关闭。

自动调零功能。

电池电量低和秤过载指示。

## 设置用户数据

### 在内存中设置和保存数据

将个人数据(性别、年龄、身高)输入体重秤的内存后,可以计算脂肪百分比、水百分比、肌肉和骨骼质量百分比以及卡路里分析。

### 1. 打开电源

站在平台上或按下设备末端按钮块(5)的机械SET按钮以打开设备;显示屏(3)将显示最后选择的个人代码。

## 2. 更改重量计量单位

按住机械SET 按钮 (图)符号将在显示屏上闪烁。 , 公斤 (杀



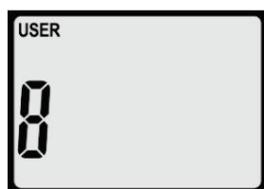
设备末端按钮块 (5)的“UP / DOWN”按钮,选择测量单位Lb (磅)或

St (石头)



## 3. 选择个人用户代码

按下机械SET 按钮 , 个人密码将在显示屏上闪烁。使用 UP/DOWN 按钮选择所需的个人密码。选择后,再次按下 SET 按钮确认。



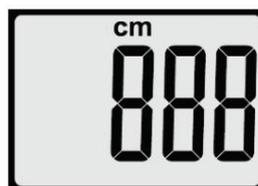
## 4. 选择用户性别

使用UP / DOWN机械按钮选择性别 (男性/女性形象) ,然后按SET机械按钮确认。



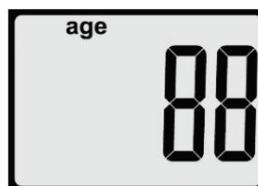
## 5. 选择用户身高

使用机械UP / DOWN按钮选择高度,然后按机械SET按钮确认 (高度范围为100cm至220cm) 。



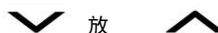
## 6. 选择用户的年龄

使用机械UP / DOWN键选择年龄,到达年龄后按机械SET键确认 (年龄范围为10至80岁) 。



注意!该设备的机械控制按钮位于设备末端。

请勿按下 LCD 屏幕上方顶部面板上的按钮图标:

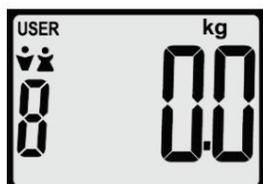


## 测量过程

### USER DATA SETUP项进行操作。

#### 选择个人用户代码

按下机械SET 按钮打开。使用机械UP / DOWN 按钮选择您的个人用户代码。显示屏将显示代码和编程数据。等到显示屏显示“0.0”后,踏上秤台。



注意:为确保计算准确,您必须赤脚站在秤上,确保您的脚与平台上的电极接触。如果您在显示屏显示“0.0”之前站在平台上,则不会进行测量。如果您在 10 秒内没有站在秤上,秤将自动关闭。要重新测量,请使用机械SET 按钮或按下秤的表面打开秤,等到显示屏显示“0.0”,然后站在秤平台上。

## 获取结果

您的体重将首先显示在显示屏上。继续站在秤台上。片刻之后,跑步符号“

噢噢噢”将开始出现。



此后,你的体脂率、水分率、骨量、肌肉率、热量分析、体重会半屏交替闪动。

注意:在显示体脂率结果之前,请勿离开秤台,即使您在显示完所有其他结果后才离开秤台。所有数据一次显示一个。所有结果显示两次,然后秤自动关闭。

## 更换电池

当电池电量低时,显示屏将显示消息Lo。当出现该消息时,请更换电池。电池电量低可能会影响

测量。仅安装相同类型和型号的新电池。

## 脂肪比例表

年龄	女士 (%)				男人 (%)			
	薄的	规范	厚的	肥胖	薄的	规范	厚的	肥胖
10-39	14-20	21-25	26-31	32-38	11-17	18-23	24-29	30-36
40-55	15-21	22-26	27-32	33-38	12-18	19-24	25-30	31-37
56-80	16-22	23-27	28-33	34-38	13-19	20-25	26-31	32-38

注:提供的数据仅供参考。

由于个人特征的不同,可能会存在差异。

## 水比例表

年龄	女士 (%)			男人 (%)		
	短	常态	高	短	常态	高的
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

## 错误信息

显示屏上可能会出现以下错误信息:

- Lo :需要更换体重秤中的电池。

-错误:超出体重测量范围(体重范围从3至180公斤)

- Err 2 :计算体脂百分比或体水分百分比时出错(如果体脂百分比低于 5% 或高于 60%,读数可能不准确。)

## 清洁和护理

- 使用软布和清洁剂擦拭秤并擦干。



view all product manuals at [mymanual.info](http://mymanual.info)



### 储存和运输

- 遵循清洁和护理部分的所有要求。
- 不使用时,请勿在秤上放置任何物品。
- 长期存放前,请从设备中取出电池。
- 将体重秤存放在阴凉干燥处,远离加热设备和阳光直射。
- 该设备可以通过任何类型的有盖运输方式运输,但不包括因撞击或跌落造成机械损坏的可能性。

### 故障排除

故障	可能的原因	消除方法
体重秤无法开机	没有电源	检查是否有电池。如果没有,请根据“入门”部分进行安装。
质量值与实际值相差很大	建立了另一个计量单位	检查秤背面的单位开关并选择所需的单位。
显示屏显示“Lo”	电池需要更换	更换电池
显示屏显示“Err”	秤超载	请勿超出秤的最大测量范围。

其他情况请联系服务部门!

### 处理



如果产品带有带叉的带轮垃圾桶符号,则表示该产品符合欧洲指令 2012/19/EU。

请查看当地电气和电子产品分类收集系统。遵守当地法规。

将旧设备与家庭垃圾分开处理。正确处理您的产品将有助于防止对环境 and 人类健康造成潜在的负面影响。

### 技术规格

最大负载 180 千克 (396 磅/28.8 英石)  
 分度值 100 克/0.2 磅  
 电源 3V CR2032 (1 个)  
 LCD 显示屏  
 测量脂肪、水分、骨量、肌肉量的百分比

自动调零  
 自动关机  
 过载指示  
 电池低电量指示